

## **ВНИМАНИЕ !**

**В черте МО «Щегловское сельское поселение»  
расположено несколько водоемов. Эти водоемы не  
могут быть использованы для купания, на них можно  
только загорать !**

Помните – своевременно принятые меры безопасности на воде предохраняют от беды! Купание приносит пользу лишь при разумном использовании.

### **ОБЯЗАТЕЛЬНО!**

Заметив нарушение детьми правил поведения на воде – предупредите их о последствиях. При несчастном случае – окажите помощь пострадавшему, сообщите о нем в полицию, амбулаторию. Пожалуйста, берегите себя и своих близких.

### **НАПОМИНАЕМ:**

- нарушение правил поведения на воде, влечет административную ответственность.
- единый телефон спасательной службы – 01 (по сотовой связи – 112)

Если Вы все же отправились на отдых к водоему, то Вам необходимо не забывать ряд правил поведения на воде:

- купаться можно только в разрешенных местах;
- нельзя нырять в незнакомых местах – на дне могут оказаться притопленные бревна, камни, коряги и др.;
- не следует купаться в заболоченных местах и там, где есть водоросли или тина;
- если у Вас свело судорогой мышцы, ложитесь на спину и плывите к берегу, постарайтесь при этом растереть сведенные мышцы. Не стесняйтесь позвать на помощь;
- нельзя подавать крики ложной тревоги.
- нельзя плавать на надувных матрацах и камерах (если плохо плаваешь);
- не пытайтесь плавать на бревнах, досках, самодельных плотках.