

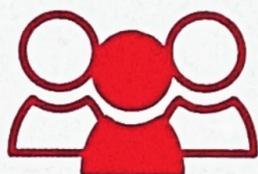
# СКАЖИ **НЕТ** НАРКОТИКАМ



Администрация  
муниципального образования  
«Щегловское сельское поселение»

## ПОЧЕМУ ЧЕЛОВЕК НАЧИНАЕТ УПОТРЕБЛЯТЬ НАРКОТИКИ?

Чаще всего это происходит  
в компании друзей. Спровоцировать  
первое употребление может многое:



желание  
не казаться  
остальным  
«белой вороной»



«назло» кому-то  
или попытка  
повлиять на  
другого человека



просто плохое  
настроение  
или обыкновенная  
скука



присутствие  
в жизни серьезных  
проблем



чувство  
любопытства



неумение  
сказать «Нет»

Все наркотики - яды. Даже люди  
с самым крепким здоровьем при регулярном  
употреблении наркотиков живут не более  
десяти лет. Большинство умирает раньше.



Наркоманы пользуются не стерильными  
шприцами, среди них распространены многие  
болезни, передаваемые через кровь - СПИД,  
гепатит и другие.



Среди наркозависимых высок  
процент самоубийств.



## КАК ОБЕЗОПАСИТЬ СЕБЯ ОТ ПРОБЛЕМ С НАРКОТИКАМИ?

- 1 Наркомания - это не вредная привычка, а заболевание, зачастую неизлечимое.
- 2 Сделать для себя недопустимой саму мысль о возможности когда-либо «попробовать»;
- 3 Нужно научиться говорить «НЕТ!!!» и себе и другим, когда речь идет о наркотиках.
- 4 Прежде чем купить и попробовать наркотик, подумайте: а зачем вам это?
- 5 Избегать компании и места, где употребляют наркотики.



## **ПАМЯТКА ДЛЯ ПОДРОСТКОВ «О вреде наркотиков»**

### **ПОЧЕМУ ЧЕЛОВЕК НАЧИНАЕТ УПОТРЕБЛЯТЬ НАРКОТИКИ?**

Чаще всего это происходит в компании друзей. Спровоцировать первое употребление может многое:

- чувство любопытства;
- желание не показываться остальным «белой вороной»;
- неумение сказать «Нет»;
- присутствие в жизни серьезных проблем;
- «назло» кому-то или попытка повлиять на другого человека;
- просто плохое настроение или обыкновенная скука.

По незнанию человек уверен в том, что попробовать один раз – не страшно. К сожалению, первый раз никогда не бывает последним. Пробуя наркотик, переходя через психологический барьер, человек одновременно переступает через физиологические (на уровне тела) и юридические, и нравственные барьеры. Каждый впервые употребляющий уверен в том, что «со мной всё иначе, всё под контролем». Эта уверенность только от неопытности, которой затем, зачастую, пользуются другие.

### **КАКОЙ ВРЕД ПРИНОСЯТ НАРКОТИКИ?**

Абсолютно все наркотики по своей природе являются ядами, поражающими все системы органов и тканей, но особенно центральную нервную систему, мозг, половую систему, печень и почки. Как правило, люди с самым крепким здоровьем при регулярном употреблении наркотиков живут не более десяти лет. Большинство умирает раньше.

Весьма распространены случаи, когда люди, умирают в течение первого года с момента начала употребления наркотического вещества. Поскольку наркоманы пользуются не стерильными шприцами, среди них распространены многие болезни, передаваемые через кровь – СПИД, гепатит и другие. От этих болезней они часто умирают раньше, чем произошло отравление организма наркотиком.

Среди наркозависимых высок процент самоубийств. Не редки случаи, когда даже во время первой пробы, человек погибает от остановки дыхания или остановки сердца. В других случаях может развиваться паралич, нарушается способность говорить. Есть наркотики, после даже однократного приёма которых может возникнуть психическое заболевание или психический дефект.

## **КАК ОБЕЗОПАСИТЬ СЕБЯ ОТ ПРОБЛЕМ С НАРКОТИКАМИ?**

- Наркомания — это невредная привычка, а заболевание, зачастую неизлечимое.

- Наркомания начинает развиваться, как правило, после первого употребления наркотического вещества. Сделать для себя недопустимой саму мысль о возможности когда-либо «попробовать»;

- Постоянно нарастает потребность в увеличении дозы приёма. Человек, предлагающий вам наркотик, - ваш враг. Нужно научиться говорить «НЕТ!!!» и себе и другим, когда речь идёт о наркотиках.

- Прежде чем купить и попробовать наркотик, подумайте: а зачем вам это? Избегать компании и места, где употребляют наркотики. Выбирать себе круг общения, в котором нет места наркотикам